

MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ 1. ŘÍJNA 2024:

UZNÁNÍ A ÚCTA KE STARŠÍ GENERACI

Mezinárodní den seniorů, slavený každoročně 1. října, je příležitostí k oslavě a podpoře osob po celém světě. Tento den byl vyhlášen Organizací spojených národů v roce 1990, aby upozornil na výzvy, jimž senioři čelí, ale také zdůraznil jejich přínos společnosti.

Význam Mezinárodního dne seniorů

Cílem tohoto dne je zvýšit povědomí o problémech, jako jsou diskriminace, sociální izolace a chudoba, které staří lidé často zažívají. Stejně tak je to čas, kdy si připomínáme moudrost, zkušenost a obrovský přínos, který senioři přinášejí do rodin, komunit a celé společnosti. V roce 2024 se klade důraz na téma: Překonávání bariér a budování inkluzivních společností pro seniory, které vyzývá k většímu začlenění starší generace do všech aspektů života.

Jak můžeme podpořit seniory?

Zapojení seniorů do společnosti

Je důležité, aby senioři měli možnost aktivně se podílet na společenském životě. mnoho organizací nabízí kulturní akce, volnočasové aktivity a programy, zaměřené na zlepšení fyzické a duševní pohody starších lidí.

Mezigenerační komunikace

Propojení generací je klíčem k předávání moudrosti a zkušeností, které senioři nasbírali během svého života. Zároveň mohou mladší generace pomoci seniorům adaptovat se na rychle se měnící technologie a trendy.

Podpora péče

Senioři často čelí zdravotním problémům a potřebují větší péči. Kvalitní sociální a zdravotní služby a dostupné sociální programy a podpora od rodiny a přátel jsou klíčové pro zajištění jejich důstojného stáří.

Význam seniorů pro naši společnost

Starší generace hrála a stále hraje nezastupitelnou roli v rozvoji společnosti. Senioři často působí jako rodinné pilíře, podporují mladší generaci a předávají životní zkušenosti. Mnoho z nich je stále aktivních, ať už v oblasti dobrovolnictví, kdy pomáhají jiným nebo v péči o vnoučata, kdy jsou nedílnou součástí rodiny a té pomáhají s jejich povinnostmi nebo jako odborníci ve svém oboru. Někteří stále ještě aktivně pracují.

Oslavy v roce 2024

Po celém světě se na Mezinárodní den seniorů pořádají různé akce – konference, kulturní představení, workshopy nebo setkání, která mají za cíl upozornit na práva seniorů a oslavit jejich přínos. V České republice se můžeme těšit na řadu aktivit organizovaných místními komunitami, seniorskými organizacemi i městy, které budou zaměřené na podporu aktivního stáří, zdraví a vzděláváním seniorů. V našem městě oslavili senioři svůj den sledováním filmového představení, pod záštitou města akci zorganizovalo Oddělení sociální práce v našem městě. Další týden je organizován Týden otevřených dveří v našich Domech s pečovatelskou službou a informacemi o poskytovaných sociálních službách u nás ve městě. Akci pořádají Sociální služby města Brandýs nad Labem-Stará Boleslav pod záštitou Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky. Oslava seniorů bude v našem městě probíhat celý říjen a bude končit až v polovině listopadu, konkrétně v pátek 15. Listopadu, kdy ve Sportcentru proběhne I. PLES SENIORŮ, na který Vás Všechny nejen seniory srdečně zveme.

Mezinárodní den seniorů 1. října je časem, kdy si všichni můžeme připomenout důležitost úcty k našim starším. Zajištění jejich důstojného života, podpora jejich integrace do společnosti a ocenění jejich přínosu by mělo být prioritou nejen v tento den.

Za Sociální služby města Brandýs nad Labem-Stará Boleslav

Hana Jarská

Za oddělení sociální práce

Alice Benediktová